

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор Сельцовской СОШ

Шевелева Л.М.



меню

21 05

2025 г.

льготного питания для учащихся 12-18 лет
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области

8 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергетическая ценность
завтрак					
Каша вязкая пшенная молочная с маслом сливочным	200/5	8,6	8,9	42,9	289,4
Кофеинный напиток с молоком	200	1,5	1,6	22,3	109,8
Бутерброд с маслом сливочным	5/30	2,4	4,4	14,5	107,9
итого завтрак		12,5	14,9	79,7	507,1
обед (суп на выбор)					
Салат из свеклы с маслом растительным	100	0,3	2,0	1,6	25,5
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой / или Рассольник Ленинградский с курой и сметаной	250/5 250/5/5	3,7	4,3	21,5	133,6
Голубцы ленивые (из свинины) со сметаной	240/10	16,3	39,7	18,0	489,3
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	13,0	51,9
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		22,5	46,4	73,9	793,1
итого за день		35,0	61,3	153,6	1300,2

Зав.производством:

Ch